

Votre bébé est souvent malade !

Les bébés sont des être très fragiles et vulnérables. Il est très fréquent qu'ils soient malades (rhume, bronchiolite, fièvre...). Il est possible de les masser même si il sont malades mais quelques précautions sont à respecter.



Stimuler les défenses immunitaires de bébé par le massage

Il faut savoir que plus l'enfant est petit (prématuré), plus il se refroidit vite et plus il a de risqué de tomber malade. Il existe des massages spécifiques qui permettent de stimuler ses défenses immunitaires mais aussi d'augmenter la résistance aux allergènes. Ces techniques consistent généralement par des stimulations reflexes de points spécifiques ; principe absolue du massage Chinois .

Massage et bronchiolite

Les Masseurs-kinésithérapeutes spécialisés dans la prise en charge du bébé, peuvent soigner un bébé souffrant de bronchiolite par des techniques spécifiques (accélération de flux). Cependant le massage a également des vertus bénéfiques. En effet, tous les massages qui mobilisent le thorax (les côtes) permettent ainsi de faciliter la fluidification des mucosités. Vous pouvez apprendre ces techniques avec un Masseur-kinésithérapeute spécialisé.

Précautions

Il est important d'avoir à l'esprit que, pour un enfant malade, faire du massage est très complexe car étant déshabillé, il peut se refroidir et attraper un peu plus froid. Il faut donc surveiller l'enfant et que la pièce soit bien chauffée. Il est tout de même fortement conseillé de pratiquer le massage à distance de période de maladie (ex : stimulation des défenses immunitaires).

Il est important de préciser que rien ne remplace le traitement médical ou paramédical (traitement des bronchiolite par les Masseur-kinésithérapeutes) : l'avis du pédiatre est donc indispensable avant d'entreprendre quoi que ce soit.

Vous pouvez également demander conseils à des kinés spécialisés en massage bébé.

Conclusion

En conclusion, le massage bébé peut être pratiqué en prévention (stimulation des défenses immunitaires) mais aussi pour favoriser la guérison (mobilisation=mobilisation des mucosités).